

LES ÉCO-GESTES DU PRINTEMPS

Il est temps de baisser et / ou éteindre le chauffage

- **Réviser** Penser à baisser le chauffage dans les bureaux, locaux sociaux, salles d'archives et toutes les pièces non utilisées fréquemment.

Informez vos collaborateurs sur des projets collaboratifs

- **L'aménagement** de jardins potagers d'entreprise.
- **Les livraisons groupées** en entreprise de paniers de produits locaux et de saison.

Engagez un nettoyage numérique du Printemps

- **Nettoyez** vos données : Supprimez les e-mails, fichiers inutiles et vider les corbeilles numériques.
- **Formez-vous** au numérique responsable et participez au **Digital Cleanup Days**.

Encouragez un projet en faveur de la biodiversité

- **Journée mondiale des abeilles** : le 20 mai 2024.
- **Fête de la nature** : du 22 au 26 mai 2024.
- **Le Printemps bio 2024** : de fin mai à mi juin 2024.
- **Journée Mondiale de l'environnement 2024** : 5 juin 2024.

Encouragez l'exercice physique et les activités sportives

Participer à un challenge sportif en entreprise comme à la 2nde édition des « **Foulées du Négoce** » de la FDMC.

Encouragez le recours aux mobilités durables

Favoriser les transports en commun

Participez au mois de mai à vélo : <https://maiavelo.fr/>

Le saviez-vous ?...

- Le chauffage représente jusqu'à 50% de la consommation d'énergie.
- Les équipements informatiques représentent jusqu'à 21% de la consommation d'électricité.

Le saviez-vous ?...

- Le jardin potager d'entreprise est une opportunité d'échange et de sensibilisation au respect de l'environnement, par le biais de techniques telles que le compostage, jardinage bio, récupération d'eau de pluie.

Le saviez-vous ?...

Le sport est un moyen efficace de prévenir les problèmes de santé liés à la sédentarité, tels que les maladies cardiovasculaires, l'obésité et le stress.

Le saviez-vous ?...

- Les déplacements liés aux activités de bureaux sont le 1^{er} poste d'émission de gaz à effet de serre.
- En vélo, on est 2 à 3 fois moins exposé aux polluants de l'air qu'en voiture dans les embouteillages.
- Il existe des outils pour calculer l'empreinte carbone de ses déplacements notamment : monimpacttransport.fr